



東華三院鶴山學校

Tung Wah Group of Hospitals Hok Shan School

鶴訊

地址：香港華富邨華林徑五號

電話：2551 1142

傳真：2551 7151

網址：www.hokshan.edu.hk

電郵：hokshan@hokshan.edu.hk

2021-2022年度

校 長 的 話

不經不覺，新冠疫情已跨越兩個多學年了。今年更是特別的一年，因為大家在三至四月期間有一個突如其來的「特別假期」，在八月又迎來了一個不一樣的暑假。這一切改變了老師的教學方法和同學的學習模式，同時也改變了大家的生活習慣。慢慢地，大家亦逐漸接受和適應這種新常态。在「特別假期」後，雖然仍是半天課，幸好下午已逐漸回復正常，可以進行一些課外活動，讓同學有更多參與活動的機會，豐富他們的學習經歷。

在疫情的影響下學生未能回復全日面授，不過仍有不少同學和老師善用下午時間進行網課，並堅持訓練。以英語戲劇組為例，老師和一眾小演員不但會在平日下午恆常地進行網上訓練，並會在假期騰出空間和時間練習，最終更在本屆香港學校戲劇節中榮獲「傑出整體演出獎」的獎項。能奪得此佳績，全賴老師們和同學們堅持做好每一次演出，認真對待每一個參加比賽的機會。

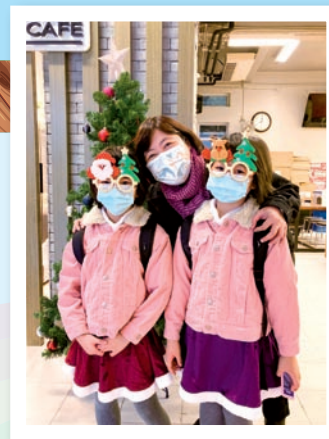
此外，學校本學年亦參加了「中銀人壽小財智編程師」計劃，學生除了接受STEAM課程培訓，學習編程的技巧外，更會學習金融科技及製作手機應用程式。在增加創科知識之餘，亦鼓勵並培養學生在日常生活中留意和關心家人、長者或弱勢社群的需要。活用科技、應用所學、善用創意，幫助有需要的人，充份發揮東華三院STEM教育中3C（Caring、Connected、Creative）的核心價值。本校五丙班陳一寶同學

就憑着「快樂福食」手機程式，奪得了「高小組別金獎」的殊榮。賽後，一寶更接受了傳媒的訪問，分享比賽心得和設計意念。同學們努力不懈，充份發揮創意潛能和展現他們的恆毅力。

在這一年，除了見證同學們的豐碩成果外，我感恩看到學校的師生和家長能健康平安地回校。而整個團隊（包括兩位社工姑娘和所有非教學人員）在這段艱難的日子亦能夠發揮他們的教育專業精神，謹守崗位，盡心盡力地為學生安排不同類型的學習活動，讓學生在安全衛生的校園環境中，繼續享受多姿多彩的學校生活。我更感恩學校有一群熱心服務的家長義工，全力配合學校，令學校運作暢順。一眾家長義工甚至於復課後，協助舉行快閃活動，除了和學生玩遊戲外，還教授學生製作打氣衣夾，為他們打打氣，注入正能量。

我衷心感謝整個團隊以及各位家長所付出的努力，迎难而上，陪伴學生繼續尋找自己的理想。下學年，賴嘉欣校長會加入我們的大家庭，讓我們繼續努力，與學生們一同追尋夢想和幸福的生活！

何妙賢署理校長



鄧校監、法團校董校董們、賴校長、何署理校長與一眾老師合照。

「開心快閃無限FUN」

為了讓學生在特別假期期間找到不同的樂趣，聯繫師生的關係，提升學生對學校的歸屬感、正向情緒和價值觀。我們以線上形式進行了「開心快閃無限FUN」。活動分

高低年級兩個組別，以開放形式讓學生自由參與，內容包括遊戲、手工、教師生活點滴分享、德育故事問答等。學生們反應熱烈，踴躍參與活動。

東華三院鶴山學校
陳世剛助理校長

2022年
4月

生活中的點滴：如影隨「螢」

抗疫生活。有營生活

突如其來的特別假期，大家是如何渡過？相信大家一定是同心抗「疫」，但緊記，就算是抗「疫」，也要有「營」，即有「營生」的意兒。每日當然要持續學習，但也要安排有益身心的活動，讓自己身心健康啊！

除了工作，Mr. Chan也安排了不同的活動。在家做點帶氣運動，例如跳繩、鬆鬆筋骨（減減肥over），小孩子也有助長高，更可以每天挑戰，看看能否「訂倒昨天的我」？

找一些合適的讀物也是非常重要，Mr. Chan誠意推介最新一期的《兒童的科學》，除了可以增長知識，閱讀有趣的科學內容，更可化身為考古學家，一起從泥土中發掘古蹟，寓學於樂！

我家兩個小孩也很愛吃，一起學習製作小食，並將自學的歷程記錄下來，也是不錯的選擇啊！如大家有興趣看看他們的製作，可以掃描以下的QR code。

大家保持身心健康，期待與你們一起學習！

陳世剛助理校長分享

二零二二年四月二十七日 星期三 第五期

生活中的點滴 —— 「疫」境自強

甄念慈老師

疫情肆虐，我們做了一個特別假期。悠長的假期雖已結束，同學們習慣重新出發，邁步學習的路途嗎？其實，在這知識的海洋上，我們是一葉孤舟。在陰晴不定下，要是海上沒有風浪，我們可以在大海上游遊，欣賞滿湖風光，尋找遠方的彼岸。要是海上風起雲湧，洶湧巨浪，在黑漆漆的海洋中，茫然不知方向，迷途不知所行。是遇上了困難、挫折、逆境？這時候，信心是你的導航燈，勇敢是你的開關，只要靠著雙手，一划一划；只要不放棄，不逃避，向前方直闖，總有靠岸知識的彼岸的時候。同學們，若有堅定的意志，就等於給雙手添了一雙翅膀，能夠振翅高飛，飛向心目中的理想國。要緊記「學如逆水行舟，不進則退」這道理！

就讓我說一個耳熟能詳的故事：一隻蚌發現自己的殼裏有一粒砂粒，砂粒不大，但蚌也無法將它排出體外。這粒砂粒造成蚌的疼痛，很是不適。然而蚌並沒有怨恨上天對它的不公，也沒有怪罪環境的不良。它有個想法：如果我不能排除這粒砂粒，與其活活受痛苦，倒不如想個辦法，改變這個情形。於是，蚌分泌體液去潤滑這粒砂粒，持之以恆，再持之以恆……在許多年之後，這一粒原本令蚌痛苦的砂粒變成了一颗美麗的珍珠。人生之中難免會陷入逆境，如要怨天尤人，自怨自艾，不如轉危為安，化禍為福。要知道：你的時間在哪裏，你的成就就在哪裏；你的態度，決定你的高度。就讓自己的人生凝成一颗美麗的珍珠吧！

磨難可結晶，可化做翡翠！

甄念慈老師分享

此外，老師們亦透過撰寫文章，與學生和家長分享抗疫生活的點滴，為他們帶來正能量。班主任更以陽光電話主動與家長溝通，關心學生在假期的情況，為他們送上一絲溫暖。

How do I remain Optimistic?

by Vaneasia Evans

I am naturally an optimist and seek to find the positive in all situations. For me, things have a beginning and an end, so being burdened down with negative emotions is not ideal. I am very hands-on and always searching for new skills to harness. This pandemic has allowed me to catch up on my sewing, learn crocheting, enhance communication with my family and friends, and provided opportunities for me to identify untapped potential. I remain optimistic by being preoccupied with skill development endeavors and spending substantial time studying and learning new skills. I enjoy learning and have also found a new appreciation for being alone. I get a lot done and have learned how to balance my time and spend time with persons who bring positive energies and genuine love and care for others. I am also mindful of what I listen to, watch, or read in the media because that can affect my mood negatively if not accurately monitored. Most importantly, time is an essential gift, and my spiritual background has helped me remain positive, thankful for blessings, and eager to share with others in challenging times like these.

Miss Evans's sharing

「復課快閃活動」

在復課的首天，我們更安排了特別班主任課，希望透過推行一連串師生正向活動和不同的互動遊戲，提升學生自我察覺情緒的技巧，同時為調整他們上學心情作準備。學生完成挑戰後，更能與「特別嘉賓」拍照，給予學生成就感並促進師生的正面聯繫。



復課後有特別活動，讓學生感到快樂。

我成功了接受30秒挑戰，YEAH!



各位同學復課了，為大家打氣，努力學習。



我們的「打氣夾」多麼有創意。



真的很高興，可以與特別嘉賓合照。

「愈感恩·愈寬恕·愈快樂」計劃

本校今年參加了由教育局舉辦的「愈感恩·愈寬恕·愈快樂」計劃，希望藉著多元化的全校及課堂活動，培養學生凡事感恩的態度。

每月的第一個星期五學校均設有感恩電台，向學生講述感恩故事、分享感恩歌曲等，營造感恩文化。通過週會介紹，並在生活教育課加入感恩的課題，先讓學生認識何謂感恩、為何感恩。

為進一步深化學生對感恩的了解，亦邀請社會上的生命勇士到校分享及推行體驗競技遊戲，例如「用腳舀數粒」，希望學生能覺察個人所擁有的事和物，學會欣賞和感激所擁有的一切，繼而將感恩實踐出來，在敬師日、母親節和父親節向感恩的人表示謝意。

亦將感恩轉化為回饋社會的行動，在感恩節活動中，學生有機會捐贈文件文具銀行。一年過後，期望學生能建立感恩惜福的價值觀，幸福感得以提升。



感恩擁有，學習施予。

中華文化日



校長及老師們透過短片為大家送上新年的祝福。



師生穿上漂亮的華服與校長、變臉大師留下倩影。



同學在台上體驗古彩戲法及舞旗。

為了讓學生認識博大精深的中華文化，學校以線上的形式舉辦中華文化日，師生都經過悉心打扮，穿着傳統服飾及華服，令學校上下都洋溢着濃厚的節日氣氛。

活動邀請變臉大師表演川劇變臉，精彩絕倫的表演令師生拍案叫絕；豬八戒和小蝶表演古彩戲法，剎那間變出不同的物品令大家瞠目結舌。除了引人入勝的表演外，天真爛漫的學生穿上華服向大家展示優美的服飾文化，校長和老師們則透過短片向大家送上新年的祝福，讓同學在家中仍能感受學校送上溫暖的祝福。

表演結束後，學生在導師的悉心教導下製作不同的小手工，分別是風車、皮影公仔和砲仗花新年裝飾，透過動手做，引起大家對中國傳統風俗及文化的興趣，亦透過非文質文化遺產的表演一川劇變臉及古彩戲法，培養學生欣賞中國的文化的態度。



外籍英語老師也穿上華服，以廣東話為大家拜早年。



變臉大師邀請同學摸他的臉頰，近距離觀察變臉的過程。



在瞬雷不及掩耳之際，變臉大師已換上新的臉龐，他的表演可謂天衣無縫。

Book Character Day



"My favourite book character is..." Students introduced their favourite book characters while dressing up like them during English lessons. We believe it is one of the most exciting ways to raise students' interest in reading.

Book Character Day was held on 10th June, 2022. Students and teachers dressed up as their favourite book characters. They shared their favourite book characters or stories during English lessons in the morning.

Before Book Character Day, students joined the Video Book Sharing Competition and shared their favourite story books online. During the Weekly Assembly, the prize winners were presented with book coupons. English Ambassadors shared their favourite book characters live as well. A video which includes the snap shots of the Day was prepared and shown during the assembly.

Students, parents and teachers had a wonderful experience and the next Book Character Day will be held in April 2023, the month of World Book Day.



主席的話



大家好！我是4C班許舜堯及2B班許舜禹的媽媽。本人十分榮幸能夠擔任第九屆家教會主席一職，非常感謝學校和家長們的信任和支持！

在過去兩年多疫情下，家教會大部分活動都未能如常進行，但在老師、姑娘的帶領和一班家

長義的幫忙下，家教會都順利舉辦了聖誕裝飾佈置、家長義工聚會、打氣衣夾製作等活動。我們盼望疫情能早日過去，家教會能夠舉辦更多活動供家長和學生參與，為同學們締造一個更多姿多采、健康的校園生活。

最後，本人再次感謝校長、

各位老師、姑娘、各位委員、各位家長能在百忙中依然無私地付出。

「百尺竿頭，更進一步」與大家共勉之！多謝各位！

第九屆家長教師會主席
黎媚月

家教會委員分享

好開心能夠擔任家教會之副主席，希望疫情盡快過去，到時家教會及學校一定會籌辦更多開心又有意義之活動，大家到時記得勇躍參加呀!!!

第九屆家長教師會副主席
胡可潔

Hi Guys! Being a member of the PTA was the cherry on top. I am very satisfied that I can help organize different events.

During the past year, we both have changed. We both help our kids with their homework and deal with things at home. We both are tired from the energy spent dealing with the kids. Our lives have changed. We have created a beautiful messy life together and I love every moment. We had no idea where life would take us.

Through the highs and lows, there has always been love, laughter and friendship.

Secretary of 9th PTA
Tracy Lau

家教會活動



「閱」食「閱」鍾意親子活動

雖然受着疫情的影響，但家教會亦為大家舉辦了各種精彩的活動。家長方面，舉行了線上「九型人格全接觸－因型施教管教有法」家長講座及「親子善意溝通方程式」工作坊，當中除了本校的家長外，亦有不少幼稚園的家長參加，過程投入。

親子方面，進行了「閱」食「閱」鍾意親子活動，透過製作小食及了解親子伴讀的技巧及好處，家長及子女在過程中一起製作水果撻，促進親子關係，出席的家長更可獲贈繪本圖書。

學生方面，家教會義工在復課期間到校與每班學生一起製作打氣衣夾，為學生復課作鼓勵，平凡的衣夾經用心的製作後，變成既實用又美觀的打氣夾。



聖誕節家教會委員為學校佈置校園。

家教會亦有不同的義工聚會，加強家長間的聯繫，例如「家長義工浮游輕鬆聚」，透過一起製作浮游花瓶，家長義工除了認識家教會的工作外，亦與家長互相交流，過程輕鬆愉快。



家長義工聚會——「家長義工浮游輕鬆聚」



復課後，為學生們打打氣，齊做打氣夾。



第九屆家教會委員

第九屆家教會委員名單：

顧問：何妙賢署理校長

主席：黎媚月女士

副主席：胡可潔女士、鄭捷主任

文書：劉翠蓮女士、王綺文老師

財政：郭美蓮女士、文家耀主任

康樂：郭芷澄女士、林丹雅老師

聯絡：古麗金女士、張雅強老師

總務：劉志衡先生、李豪杰老師