

東華三院鶴山學校
「家長學生・好精神一筆過津貼」計劃書

附件 IMC/24-25(1)/13i

目 標： 為學生和家長提供額外的支援和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，以及促進學生和家長的精神健康。

津貼金額： \$20,000 【是項津貼須於 2025 年 8 月 31 日前用罄】

項目	範疇	策略/工作	負責人	預算開支金額(\$)
				2024/25 學年
1	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	➢ 舉辦2-3個與學生及家長精神健康相關的親子或家長活動，提升他們處理壓力和身心健康的方式。	鄭玉琪 吳瑪琍	8,000
2.	推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台	➢ 印製講座講義 ➢ 印製有關學生及家長精神健康的單張 ➢ 印製相關海報於校內展示	鄭玉琪 吳瑪琍	1,500
3.	提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓(如講座、工作坊、展覽、活動日等)	➢ 舉辦家長如何培養以及提升孩子的精神健康講座，包括掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧；認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維等)	鄭玉琪 吳瑪琍	10,000
4.	其他	➢ 舉辦活動時的茶點招待	500	500
總開支金額(\$)				20,0000
津貼餘款				0.00