



東華三院鶴山學校

Tung Wah Group of Hospitals Hok Shan School



2025-2026 年度

香港薄扶林華富邨華林徑 5 號

2551 1142

2551 7151

hokshan@hokshan.edu.hk

<http://www.hokshan.edu.hk>

同心甘載，健康領航 ——攜手成就無限未來



東華三院鶴山學校二十周年校慶，是一個感恩、回顧與前瞻的重要時刻。回望 2005 年，兩所擁有深厚歷史的學校合併，東華三院鶴山學校正式成立。我加入這個大家庭，轉眼已歷十九個寒暑。近三年更以校長的身份，與各位並肩前行。一路走來，我既是學校發展的見證者，更是每一位師生、家長奮鬥故事的參與者，心中充滿無盡的感動與敬意。

感謝老師——你們是學校最寶貴的財富

每一個清晨，你們比陽光更早照亮校園；每一個黃昏，你們仍在為學生的成長默默耕耘。從鑽研教案、設計 STEAM 活動，到帶領學生走出課室，進行遊歷學習；從守護孩子的情緒，到陪伴他們在操場上以及體適能中心揮灑汗水——你們以專業、耐心與愛心，將「全人教育」化為日常。你們不僅傳授知識，更教導孩子「勤儉忠信，立己立人」，讓他們在健康與堅毅中茁壯成長。謝謝你們，令鶴山成為一個有溫度、有夢想的地方。

感謝家長——你們是學校最堅實的夥伴

這些年來，你們的信任、包容與積極參與，讓家校合作不僅是口號，而是實實在在的同行。無論是家長教師會的無私奉獻，還是你們在家中鼓勵孩子堅持運動、努力學習，都讓我們深刻體會到：教育就是學校與家長共同合作，一起孕育孩子的旅程。你們的每一份支持，都化作校園裡更濃厚的關愛氛圍。

感謝幕後英雄——工友、校務處同事、IT 支援、教學助理、社工

一所優秀的學校，不單有講台上的老師，更有一群默默在背後付出的無名英雄。每天清晨，工友們早已穿梭於校園每個角落，清潔、維修、佈置……讓孩子能夠在安全整潔的環境中學習；校務處同事耐心處理文書、接待來賓、解答家長查詢，是學校運作的中樞；IT 支援同事隨時守候，確保每個電子屏幕、每條網絡連線、每套 IT 及 STEAM 設備、軟件都能順利運作，讓科技真正服務於教學；教學助理用心協助課堂、照顧個別學生的學習差異，成為老師最信任的左右手；駐校社工以專業和同理心，聆聽孩子的煩惱，守護他們的心靈健康。你們的付出，往往不為人知，但學校的每一分成就，都有

你們的汗水與心血。藉此二十周年之際，我要向每一位後勤及支援的同工，致以最由衷的感謝！你們是鶴山學校不可或缺的支柱，願你們同樣被這個大家庭所愛與尊重。

前瞻未來——健康領航，成就未來

二十周年只是一個逗號，不是句號。學校將繼續深化「健康領航」的辦學方向，不只守護學生的身體健康，更滋養他們的心靈強韌。我們會繼續立根中華文化，進一步融合 STEAM 教育與人文關懷，讓科技創新與品德修養並行；我們會擴展「體適能提升中心」的功能，引入更多互動與數據追蹤，使運動真正成為孩子的生活模式；我們會繼續優化「兩文三語」及跨學科學習，並加強與社區、國際學校的合作，為學生打開更廣闊的視野。



更重要的是，我們不會忘記「快樂和諧 Happy and Harmony」的校園氛圍。因為只有在被愛、被尊重、被信任的環境中，孩子才能勇敢追夢，成就未來。

最後的祝福

願鶴山學校在未來的日子，繼續如鶴高翔、如山穩健。願每一位老師及非教職員身心健康，繼續發光發熱；願每一位家長家庭幸福，與我們同行；願每一位鶴山孩子，都能懷着健康的身心、堅毅良好的品格，飛向屬於你們的廣闊天空。

二十周年快樂！讓我們一起，健康領航，共創高峰，成就未來！

東華三院鶴山學校校長
陳世剛

強健體魄

全校喜動 活力校園

E-sports
與 RoboCoach

在現今數位化的時代，E-sports 成為了一種新興的競技運動，吸引了眾多年輕人的參與。學校特別設立了 eSports Space 體適能提升中心，一方面提升學生對做運動的興趣，另一方面，可提供一個專業的環境讓學生進行電子競技訓練與比賽。

此外，我們引入了 RoboCoach，一款智能教練系統，旨在幫助學生收集及分析體適能表現。RoboCoach 利用人工智慧技術，能夠即時糾正玩家的動作，並提出改進建議，讓學生在訓練中得以進步。

透過 eSports Space 與 RoboCoach 的結合，我們希望能夠培養學生在課餘亦做運動的習慣，並激發他們在電子競技領域的潛力。這不僅是娛樂，更是未來職業發展的新機會。

E-sports

RoboCoach

多元
體育活動

體育活動是培養學生全面發展的重要一環。我們推出了多元體育活動，旨在滿足不同學生的興趣和需求，讓每位學生都能找到適合自己的運動項目。

多元智能課包括體能訓練、足球興趣班和閃避球興趣班，幫助學生提升身體素質和發掘自己的興趣。此外，我們的操星計劃涵蓋籃球、足球、壘球、閃避球和花式跳繩等項目，讓學生在競技中發掘潛力，增強自信心。

為了提倡健康生活方式，我們還設計了健康操課程，全校同學會一同到操場跳健康操，希望能在輕鬆愉快的氛圍中鍛煉身體。更值得一提的是，我們邀請專家入課，教授地壘球和電單車等新興運動，拓展學生的視野。

透過這些多元體育活動，我們希望每位學生都能在運動中享受樂趣，增強體能，培養團隊合作精神，並在健康的生活方式中茁壯成長。

女子籃球隊

男子籃球隊

足球隊

健康操

健康心靈

陶冶性情

藝
Fashion Show

Fashion Show 是六年級視藝科的特色課程，亦是本校一個傳統的表演項目，更是一年一度藝藝綜合晚會的重頭節目。畢業生根據不同的年度主題，例如「我」、「青春無界限」、「REBORN」等，透過時裝設計和製作，把豐富的想像力和創作意念，立體且具體地呈現出來。

Fashion Show 的核心價值，是讓每一位不同學習能力的學生都能參與其中。從主題構思到服裝演繹，全由學生分組親手打造。無論是幕後策劃還是台前走秀，這場盛事不僅為他們留下了珍貴回憶，更激發了內在潛能。這份勇於表現自我的信心，將伴隨他們邁向中學新旅程，開啟更精彩的人生。

藝

Fashion Show

多元
音樂活動

為了讓學生能投入不同的音樂活動，課堂上除了歌唱活動及樂理認知外，還有木笛教學。從 2024 - 2025 年開始更將夏威夷小結他放入課堂，一至三年級主要教授基本節奏，而四至六年級則會開始着重和弦使用及音階，而且六年級更會利用夏威夷小結他及木笛合奏作為考試範圍，讓他們從中獲得成就感，享受合奏的樂趣。

除了校本音樂課程，校內亦有兩隊音樂團隊供學生參與：敲擊樂隊主要由三至六年級學生組成，除了校內表演外，上年度更於香港聯校音樂比賽中取得金獎；合唱團則由二至六年級學生組成，除了每年校內外表演及參與校外比賽獲獎外，2024 年更獲邀與香港青年爵士樂團一同到臺灣大會堂作聖誕演出。藉由不同音樂活動，讓學生接觸世界上的不同文化，尊重國際社會上的多元性，並培養學生的世界視野。

心靈健康
正向教養，
和諧家庭

在陪伴孩子成長的路上，家長的情緒與思維是孩子最強大的後盾。本校近年成立家長「聆」苑，透過豐富的家長講座和工作坊，與家長攜手落實教育局的「正向家長運動」。我們期望協助每一位家長建立正向思維，在宣揚正確教養態度的同時，也能提升家長自身的幸福與樂觀心態，讓孩子在和諧、充滿愛的家庭環境中快樂學習與成長。

聆苑家長講座

聆苑家長講座

聆苑家長講座

聆苑家長講座



精神健康督導員及老師培訓



健康心靈

教師身心健康活動

為照顧老師的身心健康，營造溫暖友善的校園環境，本校特別規劃專屬老師的身心放鬆活動，當中包括有新興運動體驗、森林浴體驗；中藥食療講座和按摩舒壓工作坊；流體畫、和諧粉彩、禪繞畫、花茶和花藝製作；音樂治療活動、靜觀活動以及大大小小的團隊建立活動等等，旨在讓老師讓老師們能暫時放下手上繁忙的工作，專注照顧自身情緒與健康，在輕鬆自在的氛圍中調整節奏、補充能量。



傳統茶藝



森林浴活動

小一感恩

學會感恩，是正向教育中極為重要的一環。尤其對剛踏入小學的一年級孩子而言，正是培養良好品格、感受愛與被愛的關鍵時刻。引導學生感恩家長無微不至的陪伴，感謝家人每日的照顧、鼓勵與守護；也引導學生感恩老師細心的關懷與耐心的教導，以及在校園裏的陪伴與包容。



服務學習

學校提供不同服務學習的機會給學生，讓學生參與各種不同的義工訓練及實踐機會。例如小四學生參加「耆才樂動無界限」服務學習活動，與長者進行躲避盤體驗；小五學生參加「布袋球齊運動」服務學習活動，「長者活力健康嘉年華」攤位活動等；六年級全級參加小六義賣活動。在各項服務學習活動中，學生均有投入參與。



正向思維月

正向思維月主要讓學生從不同的活動中體驗、實踐「主導」，提升正向情緒及抗逆力。另外亦藉著活動加強全校師生對正向思維的認識及察覺。

當中包括了不同的活動，例如「故事老師 GOOD SHOW」，老師們身體力行，以戲劇帶出正向訊息，同學們均投入其中。

學生方面亦有約七個不同的攤位活動，主要安排在大休及樂休時間，包括不同的情緒攤位、愛笑瑜伽活動、DIY 鬼口水舒壓工作坊、DIY 毛毛條「花開大吉」工作坊等，其中部份活動請了學生作為小導師，參加的學生除了能透過帶領活動獲得正向訊息外，亦從中提升了自信心。另外部份學生的正向活動安排在生活教育課，例如情意「絲綢」齊來畫，將正向融入日常學習中，學生作品更陳列於校園四周作展示，提升校園正向氛圍。

家長義工亦在當中協助帶領部份活動，讓正向思維月生色不少。

考試加油站

在考試前，學校社工與學生製作考試放鬆小手工，讓學生表達情緒亦可以為自己打氣！



升中派位



成就卓越

本校致力透過優質的課堂教學，以及積極為學生提供多元化的學習和培訓活動，期望能提升他們的學業水平和學習自信，豐富他們的學習經歷。加上到位的升學輔導、有效的選校策略以及安排中學生生活體驗和模擬面試訓練等，讓本校畢業生的升中派位滿意率能長年高於全港水平。每年有接近 100% 的六年級學生能獲派首三志願的中學。

近年本校畢業生獲派「第一組別中學」的名單，臚列如下：（排名不分先後）

- | | |
|----------|---------------|
| 協恩中學 | 聖公會鄧肇聖中學 |
| 張祝珊英文中學 | 聖傑靈女子中學 |
| 聖士提反女子中學 | 聖類斯中學 |
| 英華女學校 | 嘉諾撒書院 |
| 香港華仁書院 | 香港管理專業協會李國寶中學 |
| 香港真光中學 | 賽馬會體藝中學 |
| 嘉諾撒聖心書院 | 聖公會呂明才中學 |
| 聖嘉勒女書院 | 德雅中學 |
| 中華基金中學 | |



傑出學生

本校鼓勵學生積極參與各項傑出學生的選舉活動，包括東華三院傑出學生選舉、南區優秀青年選舉及公益少年團傑出團員選舉。學生在參與過程中展現個人優勢，培養服務精神，並藉以發揮領導才能，累積寶貴經驗。



南區優秀青年



內區優秀青年學生自治

校外比賽

學校重視全人發展，老師帶領學生參與不同的校外比賽。在體育、學術、STEAM、音樂及視藝等多元範疇的卓越表現，充分體現了學生全方位發展的特質。

在體育範疇方面，學生的表現尤為奪目。閃避球隊在多項全港及分區賽中屢獲殊榮，包括在「全港中小學學界閃避球分區賽 25 - 26」中奪得混高組及男高組錦標冠軍。此外，學生在籃球、足球、跆拳道、游泳、田徑、武術及舞蹈等項目亦多有建樹，展現出堅韌的體育精神。



跆拳道比賽獎項



閃避球比賽獎項



龍獅比賽獎項

內地遊學團

萬里春風連粵源 同根共學締深盟

本校每年均組織小四及小五學生，遠赴廣東省鶴山市及上海市，推行「促進香港與內地姊妹學校交流計劃」。透過實地歷史考察、課堂共學及多元文化交流，引領學生親身體驗國情，深化對國民身份的認同。在研學實踐中，兩地師生共同探索、互學互鑒，與姊妹學校建立起堅實深厚的情誼。

心繫家國賞史蹟 格物自然探北京

本校師生參與教育局「同根同心」內地交流計劃，展開「北京歷史文化及自然科學探索之旅」。師生先後踏足孔廟、故宮、居庸關長城及周口店遺址，將課本上的歷史轉化為深刻體會，感悟中華文明厚度，激發家國情懷。隨後前往北京自然博物館，探索生物演進奧秘，在心中種下守護國家生態安全與自然資源的種子。

展望未來，我們期盼學生能帶著這份對家國的熱忱，持續在科學與人文領域深耕，並以開闊的眼界與關懷社會的心，在未來的道路上發光發熱，貢獻所長。

北京歷史文化及自然科學探索之旅



家園建設歷史館



海外遊學團

我們期望學生能勇敢跨出舒適圈，去更遠的地方看一看，用雙腳丈量大地，用雙眼擴闊視野。

透過學校精心安排的海外遊學團，無論是走進科技與自然並茂的新加坡、沉浸在充滿歷史氣息的英國，還是探索生態瑰寶的澳洲，孩子們都能親身體驗多元文化的魅力。最讓同學們興奮的，莫過於走進當地的校園，和海外的新朋友一起上課、交流生活點滴，在笑聲中嘗試不一樣的學習模式。

我們希望學生不只是「旅遊」，更是用「心」去感受世界的寬廣與溫暖。在旅程中學會獨立、學會包容，慢慢磨練出自信的羽翼，最終走出屬於自己的精彩人生。



英國



積極推動 STEAM 創科教育 培養學生科學家般的思維能力

隨著科技迅速發展，創新與科技已成為未來社會的重要動力。東華三院鶴山學校一直積極推動 STEAM 創科教育，致力培養學生「像科學家一樣思考」的能力，讓他們在探索中學習、在實踐中成長，逐步建立解難能力、創新精神及科學探究態度。

藉着政府「奇趣 IT 課多贈」撥款的支持，本校持續優化 STEAM 課程，推動人工智能與創科教育的融合發展。例如在智能家居課程中加入人臉識別功能，讓學生初步掌握人工智能的基本概念；同時透過編程進行數據收集與分析，提升邏輯思維及科技應用能力。

為照顧學生不同的能力與興趣，學校建立了多層次的 STEAM 教育架構，包括普及課程、多元智能課程及精英培訓。學生可循序漸進地接觸編程、機械人、無人機及 AI 創客等內容，並透過比賽與實踐深化學習，提升能力與自信。

在教學上，本校重視科學探究方法的培養，推行 POE 科學探究模式，即「計劃、觀察、評估」，引導學生以有系統的方法分析問題和尋找解決方案。學生在設計、測試與改良作品的過程中，學習公平測試、控制變量及客觀分析結果，從而建立尊重事實、重視證據的科學精神。

學校亦不斷更新課程內容，加入物聯網 (IoT) 主題，如智能燈及智能家居系統，讓學生明白科技與生活息息相關。同時，課程亦融入媒體與資訊素養，培養學生在人工智能快速發展的時代，學會審慎選擇資料來源，分辨資訊真偽，並建立負責任地使用科技的正確態度。

本校學生在各類創科比賽中表現出色，屢創佳績，包括於「財智編程師」課程及比賽中榮獲三金一銀，在學界 STEM 遙控車比賽中奪得冠軍，並於多項模型車及產品設計比賽中取得優異成績，充分展現創新思維與實踐能力。

展望未來，東華三院鶴山學校將繼續透過系統化課程、階梯式培訓及多元實踐平台，全方位培育學生的科學思維與創新能力，讓每一位學生都能以科學眼光看世界，以創新雙手開創未來。



學生利用 AI 解決生活問題



STEAM (智能) POE

節育同學在國際少年創科設計比賽 (NYO) 個人組榮獲優異獎及學組冠軍